**Terminankündigung – Veranstaltung  
Anti-Sturz-Tag bei [Name Sanitätshaus]**

**Tipps und Informationen zur Sturzprävention**

**Training auf dem Anti-Sturz-Parcours**

**[Ort, Datum] Der "Anti-Sturz-Tag" kommt nach [Ort]. Am [Tag], dem [Datum] von [Beginn] bis [Ende] Uhr findet beim [Name Sanitätshaus] erstmals der Anti-Sturz-Tag statt. Diese neue Veranstaltungsreihe richtet sich an Personen, die besonders sturzgefährdet sind, und gibt auf dem außergewöhnlichen Anti-Sturz-Parcours zahlreiche Tipps und Informationen zur Verhinderung von Stürzen.**

Die Aktionsgemeinschaft "Weniger Stürze zuhause!" hat diese Roadshow konzipiert, um sturzgefährdeten Menschen einfach, schnell und unkompliziert zu zeigen, wie Stürze im Haushalt vermieden werden können. Insbesondere ältere

Menschen sind gefährdet: Im Schnitt stürzt ein Drittel der über 65-Jährigen und die Hälfte der über 80-Jährigen einmal im Jahr – oft mit schmerzhaften und lebensverändernden Folgen, wenn dadurch der Weg in die Pflegebedürftigkeit

beginnt. Einfache bauliche Veränderungen, sinnvolle Hilfsmittel und eine geschärfte Aufmerksamkeit für Stolperfallen im Haus können dazu beitragen, die Sturzgefahr zu verringern und ein selbstbestimmtes Leben zu erhalten.

**Der Anti-Sturz-Parcours erklärt die wichtigsten Sturzauslöser im Haus**

Beim Anti-Sturz-Tag gibt es daher einen Anti-Sturz-Parcours, den Interessenten zusammen mit einem Trainer durchlaufen können. Er richtet sich sowohl an sturzgefährdete Personen, als auch an Angehörige und Mitarbeiter/innen

von Pflegediensten und Seniorenzentren. An sieben Stationen, die analog zu den entsprechenden Bereichen im Haus aufgebaut sind, werden in diesem Parcours die wichtigsten Sturzauslöser erklärt. Außerdem wird aufgezeigt, welche

Lösungsmöglichkeiten an jeder speziellen Stelle im Haushalt sinnvoll sind. Der Parcours umfasst u. a. die Stationen Treppen und Hausflur, Küche und Esszimmer, Wohnen und Schlafen sowie Bad und WC. Ergänzend wurden elf einfache Anti-Sturz-Regeln, die die wesentlichen Aspekte zur Sturzvermeidung auflisten, zusammengetragen. Auch diese werden im Parcours erläutert. Wer den Parcours durchlaufen hat, erhält ein Zertifikat sowie einen Anti-Sturz-Button.

**Spezialisierte Aktionsgemeinschaft**

Der Anti-Sturz-Tag wird getragen von der Aktionsgemeinschaft "Weniger Stürze zuhause!", die sich auf das Thema Sturzprävention im Seniorenhaushalt spezialisiert haben: der Hilfsmittelhersteller SALJOL, die Deutsche Seniorenliga e.V. sowie die GGT Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik mbH.

**Buntes Programm von [Beginn] bis [Ende] Uhr**

Der Anti-Sturz-Tag bei [Name Sanitätshaus] findet im Rahmen des [Tages der Offenen Tür/ Firmenjubiläums/ Messe/ Stadtteilfestes] auf dem Gelände / in den Räumen des [Name Sanitätshaus] [Straße], [Ort] statt und kann am [Datum] von [Beginn] bis [Ende] Uhr besucht werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: [Hinweis auf Catering].

**Einladung/ Hinweis für die Presse:**

Wir laden Sie herzlich ein, am [Wochentag], [Datum] beim Anti-Sturz-Tag in [Ort] dabei zu sein. Bitte melden Sie sich unter der unten angegebenen E-Mail-Adresse bzw. telefonisch unter [Telefonnummer] bei [Name Pressekontakt] an.

**Pressekontakt**

Name Ihres Unternehmens

Vorname + Name Ihres Pressebeauftragten

Mobilnummer

E-Mail-Adresse

2.715 Zeichen, 596 Wörter. Abdruck honorarfrei.