

# So finden Sie die richtige Größe für Ihren Saljol Allround Rollator

Unsere Allround Rollatoren gibt es in zwei verschiedenen Größen: AR54 und AR62. Die Zahlen 54 und 62 stehen für die Höhe des Sitznetzes. Die richtige Größe herauszufinden, ist ganz leicht.

## 1. Maße ermitteln

Messen Sie zunächst Ihre Körpergröße und Ihre Stützhöhe. Je nachdem, wie sicher Sie sich beim Stehen oder Bücken fühlen, können Sie die Maße allein nehmen oder bitten am besten einen Angehörigen, einen Physiotherapeuten, eine Pflegekraft oder einen Sanitätshausmitarbeiter um Hilfe.

### Wie groß sind Sie (A)?

Messen Sie Ihre gesamte Körpergröße.

Ihr Maß: \_\_\_\_\_ cm

### Wie ist Ihre Stützhöhe (B)?

Messen Sie den Abstand vom Boden bis zum Handgelenk, aufrechte Haltung, Arme locker hängen lassen.

Ihr Maß: \_\_\_\_\_ cm



## 2. Vergleichstabelle nutzen

Vergleichen Sie nun Ihr Maß mit der folgenden Tabelle und finden Sie die für Sie passende Größe.

Körpergröße (A)	145–170 cm	160–200 cm
Stützhöhe (B)	76–88 cm	81–103 cm
Ihr passender Rollator	AR54	AR62

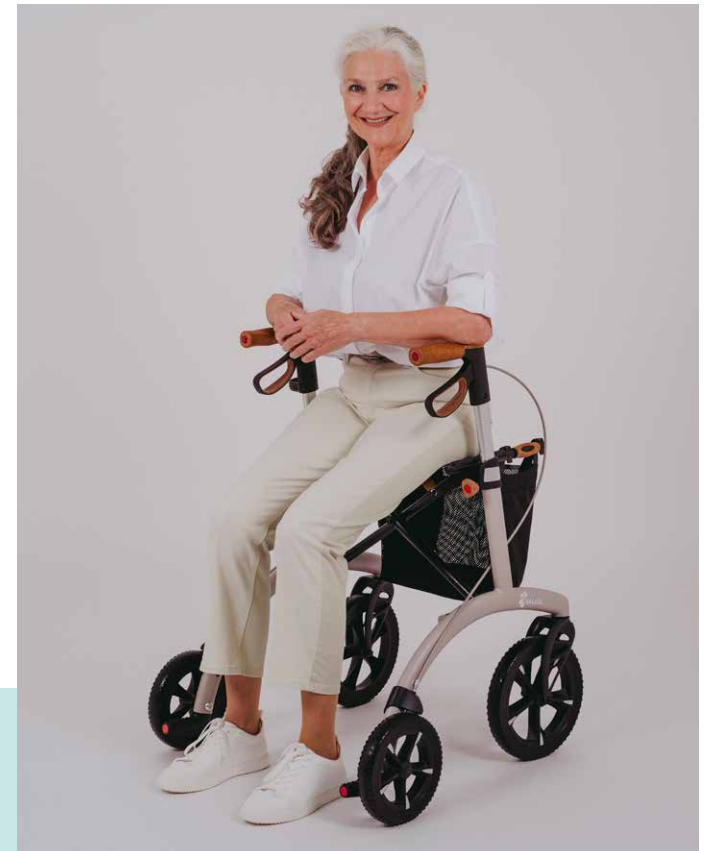
Sind Ihre Maße nicht genau einer Rollatorgröße zuzuordnen?

Unser Vertriebs- und Serviceteam berät Sie gerne unter Tel. 08141 317740 oder Sie schreiben eine E-Mail an [hallo@saljol.de](mailto:hallo@saljol.de).

### Die richtige Sitzhöhe und Position

**Wichtig:** Aktivieren Sie immer zuerst die Feststellbremsen Ihres Rollators, wenn Sie sich auf Ihren Rollator setzen möchten.

Beim Sitzen auf dem Rollator ist es wichtig, dass Sie beide Füße flach auf dem Boden abstellen können. Ihre Knie sind angewinkelt. Ihre Arme können Sie entspannt auf den Rollatorgriffen bzw. den Armauflagen ablegen. Erhöhte Sicherheit bietet Ihnen ein Rückengurt, den Sie als Zubehör erwerben können.



# So stellen Sie Ihren Rollator richtig auf Ihre Größe ein

**Wichtig:** Aktivieren Sie immer zuerst die Feststellbremsen Ihres Rollators, bevor Sie etwas an Ihrem Rollator ändern, einstellen oder (ab)montieren.

## Die richtige Griffhöhe

- Stellen Sie sich nah an Ihren Rollator. Lassen Sie die Arme locker hängen, sodass diese leicht gebeugt sind. Beide Füße stehen dabei fest auf dem Boden.
- Die Schiebegriffe sind perfekt eingestellt, wenn sie sich auf Höhe Ihrer Handgelenke befinden.

## So verstellen Sie die Griffhöhe beim Allround Rollator

Öffnen Sie die Handschrauben neben dem Sitznetz. Auf der Innenseite der Stützholme finden Sie eine Höhenskala. So stellen Sie sicher, dass beide Griffe gleich hoch sind. Drehen Sie dann beide Schrauben wieder handfest zu.



# Technische Daten

Allround Rollator	AR54	AR62
Empfohlen für Körpergröße	145–170 cm	160–200 cm
Maximales Nutzergewicht	150 kg	150 kg
Gewicht ohne/mit Netztasche	6,3/6,5 kg	6,4/6,6 kg
Maximale Zuladung der Netztasche	5 kg	5 kg
Breite offen/geschlossen	61/21 cm	61/21 cm
Sitzbreite	46 cm	46 cm
Sitzhöhe	54 cm	62 cm
Griffhöhe (einstellbar)	76–88 cm	81–103 cm

Sind Ihre Maße nicht genau einer Rollatorgröße zuzuordnen?

Unser Vertriebs- und Serviceteam berät Sie gerne unter Tel. 08141 317740 oder Sie schreiben eine E-Mail an [hallo@saljol.de](mailto:hallo@saljol.de).